



SCIALPINISMO

Corso Avanzato SA2 - 2020

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per potere svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Le uscite di svolgeranno su ghiacciaio e terreni misti (creste e canali di neve); obiettivo del corso è anche l'acquisizione delle manovre di autosoccorso in ambiente alpinistico e in ghiacciaio.

Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale ed alla prevenzione del pericolo valanghe; cartografia ed orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, preparazione e condotta di gita ed autosoccorso con ARTVA trattati in modo avanzato.

A chi è rivolto il corso:

Per partecipare bisogna aver frequentato un corso SA1 oppure possedere una esperienza scialpinistica equivalente e si desidera approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica.

Serate di presentazione:

Lun 13 gennaio 2020 ore 21:00

Mar 14 gennaio 2020 ore 21:00

Presso sede CAI di SASSUOLO

Presso sede CAI di REGGIO EMILIA

Programma del Corso SA2

Lezioni teoriche

23	gennaio	Uso dell'ARTVA e ricerca travolti - CAI Sassuolo
30	gennaio	Manovre - Palestra CAI Reggio Emilia
13	febbraio	Meteorologia - CAI Reggio Emilia
12	marzo	Morfologia ghiacciai - CAI Sassuolo
26	marzo	Alimentazione e pronto soccorso - CAI Sassuolo
9	aprile	Conduzione della gita - CAI Sassuolo
16	aprile	Autosoccorso in valanga - CAI Sassuolo

Uscite pratiche

16	febbraio	Uscita in Appennino
1	marzo	Uscita di roccia - Pietra di Bismantova
14-15	marzo	Uscita di 2 giorni - Alpi Aurine - notte in bivacco
28-29	marzo	Uscita di 2 giorni - Gruppo Ortles-Cevedale - notte in rifugio
4-5	aprile	Eventuale weekend di recupero
18-19	aprile	Uscita di 2 giorni - Gran Sasso - notte in rifugio

Regolamento

- L'iscrizione al CAI è obbligatoria
- Costo del Corso: 250€
 - Per questioni di sicurezza, sarà possibile ammettere al corso un numero MASSIMO di 12 partecipanti;
- I criteri di partecipazione e ammissione saranno descritti durante le serate di presentazione
- È obbligatorio presentare al momento dell'iscrizione un certificato medico per attività non agonistica
- È obbligatoria la dotazione di "Kit ARTVA" personale.
- Possibile noleggio "Kit ARTVA" presso il CAI (prenotazione al momento dell'iscrizione)
- La quota di iscrizione comprende:
 - assicurazione infortuni (polizza standard CAI o primaria compagnia)
 - lezioni teoriche in sede CAI
 - organizzazione in gruppi di massimo 2-3 partecipanti per ciascun istruttore durante le uscite
 - utilizzo del materiale comune
 - gadget del corso, dispense e materiale didattico
- Al momento dell'iscrizione deve essere consegnata una fototessera, e la caparra di € 50,00.
- Per alcune uscite potrà essere richiesto l'anticipo di una "caparra" di conferma presenza, per ragioni di organizzazione dei rifugio, B&B o Pullman.
- Età minima: anni 18

La Direzione del corso si riserva di apportare al programma le modifiche che dovessero rendersi necessarie per una migliore riuscita dello stesso.

Info e Contatti

Enrico Leoni - Istruttore Sezionale Sci Alpinismo

Tel: 334 9705092 - e-mail: enrico.leoni93@gmail.com

Stefano Celestini - Istruttore Regionale Sci Alpinismo

Tel: 348 297 4751 - e-mail: stefano.r1200r@gmail.com

CAI - Sede di Reggio Emilia

Via Caduti delle Reggiane 1 H, tel. 0522/436685 (da mercoledì a sabato ore 18-19:30)

e-mail: info@caireggioemilia.it

CAI - Sede di Castelnovo Monti

P.le Matteotti, 7/A tel. 0522/811939 (venerdì dalle ore 20:30) --e-mail: caibismantova@alice.it

CAI - Sede di Sassuolo

Piazza Risorgimento 2, tel. 0536/870263 (martedì e venerdì dalle ore 21) - www.caisassuolo.it